

### **Willkommenstage in der frühen Elternzeit**

Die Ankunft eines Babys ist ein freudiges Ereignis, das für jede Familie aber auch eine anspruchsvolle Aufgabe darstellt – dies umso mehr, wenn noch herausfordernde Lebensumstände hinzukommen. Das Programm „Willkommenstage in der frühen Elternzeit“ möchte Eltern und Babys einen guten Start ermöglichen. Fachleute wie die Baby-Lotsinnen, Mitarbeiterinnen der Schwangerenberatung oder Hebammen und Erzieher:innen, aber auch ehemalige Willkommenstage-Familien leiten die Kontaktaufnahme in die Wege. Interessierte Eltern können sich selbstverständlich auch direkt an uns wenden.

Die Willkommenstage werden an vier Standorten in Frankfurt angeboten:

- Katholische Familienbildung Frankfurt in der Nordweststadt
- Internationales Familienzentrum im Ostend
- Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V. in der Innenstadt
- FrauenGesundheitsZentrum e.V. / Familienbildung im KiFaZ in Fechenheim

Das Programm ist präventiv ausgerichtet und besteht aus drei Säulen:

#### **Hausbesuche**

Die Familienbegleiterinnen und der Väterpädagoge besuchen die teilnehmenden Familien regelmäßig. Sie unterstützen die Eltern in Alltags- und Erziehungsfragen und stehen den Familien auch bei Anträgen und Behördengängen zur Seite.

#### **Müttercafés**

Alle zwei Wochen bieten Müttercafés die Gelegenheit, Kontakte zu den anderen Familien des Projektes zu knüpfen. Das gemeinsame Frühstück, die Aktivitäten mit den Babys und der Austausch tragen zur Vernetzung bei.

#### **Willkommens-Samstage**

Dreimal innerhalb eines Jahres ist die ganze Familie in die Familienbildungsstätte eingeladen. Die Eltern erhalten gut verständliche Informationen zum ersten Lebensjahr ihres Babys. Gemeinsames Essen und Kinderbetreuung sorgen für einen entspannten Tag.

Die Stiftung Polytechnische Gesellschaft fördert das Projekt, das auch von der Stadt Frankfurt am Main unterstützt wird. Weitere Informationen und Materialien unter [www.willkommenstage.de](http://www.willkommenstage.de)

Bei Fragen und für die Vermittlung von Familien sind die Familienbegleiterinnen des FrauenGesundheitsZentrum ansprechbar.

## **Kontakt**

Laura Lindenmann  
Familienbegleiterin  
Tel.: 01578 7887027  
E-Mail: [laura.lindenmann@fgzn.de](mailto:laura.lindenmann@fgzn.de)

Sabine Rauscher  
Familienbegleiterin  
Tel.: 01573 5674648  
E-Mail: [sabine.rauscher@fgzn.de](mailto:sabine.rauscher@fgzn.de)

Melanie Weimer  
Projektleiterin  
Tel.: 0176 45672429  
E-Mail: [melanie.weimer@fgzn.de](mailto:melanie.weimer@fgzn.de)

Doris Niebergall  
Projektkoordinatorin Standort Fechenheim – FrauenGesundheitsZentrum e.V.  
Tel.: 069 95504656  
E-Mail: [doris.niebergall@fgzn.de](mailto:doris.niebergall@fgzn.de)